

LETNÍ SEMINÁŘ OBKLADŮ A ZÁBALŮ

24.8.2025 neděle:

9:00 – 10:50 přivítání, úvod do zábalů a obkladů
11:00 – 13:00 hořčičný zábal na lýtka / nachlazení
13:00 – 14:00 oběd
14:00 – 14:50 výměna zkušeností po zábalu
15:00 – 17:00 březový zábal / játra
17:10 – 17:50 výměna zkušeností po zábalu
18:00 – 19:00 večeře
19:10 – 19:50 jak si rytmitizovat vodu do koupele
20:00 – 21:00 citrónová koupel nohou

25.8.2025 pondělí:

9:00 – 9:30 eurytmie
9:45 – 11:00 koupel z dubové kůry/ vyčerpání
11:00 – 13:00 přesličkový zábal / ledviny
13:00 – 14:00 oběd
14:00 – 14:50 výměna zkušeností po zábalu
15:00 – 17:00 heřmánkový zábal / břicho křeče
17:10 – 18:00 výměna zkušeností po zábalu
18:00 – 19:00 večeře
20:00 – 21:00 vtírání břicha u dětí

26.8.2025 úterý:

9:00 – 9:30 eurytmie
9:45 – 11:45 rozmarýново – měděný zábal na bránici
12:00 – 12:50 výměna zkušeností po zábalu
13:00 – 14:00 oběd
14:00 – 15:30 eukalyptový zábal / močový měchýř
15:40 – 16:20 výměna zkušeností po zábalu
16:30 – 18:00 růžová koupel / harmonizace – rozloučení
18:00 – 19:00 večeře