

WORKSHOP OBKLADŮ A ZÁBALŮ

JAK PODPOŘIT PŘI BOLESTECH KLOUBŮ, ZAD A ZRANĚNÍCH

ČASOVÝ ROZVRH

15:00 - 15:45

Přivítání, úvod do zábalů a obkladů

15:45 - 16:55

Bolestivé klouby

Arníkový zábal

16:55 - 17:00

P A U S A

17:00 - 18:40

Bolestivé klouby

Tvarohový zábal

18:40 - 19:00

P A U S A

19:00 - 20:00

Bolestivé záda

Aconitová komprese/ bramborový zábal

20:00 - 20:30

Z á v ě r