

WORKSHOP OBKLADŮ A ZÁBALŮ

JAK PODPOŘIT TĚLO PŘI GYNEKOLOGICKÝCH POTÍŽÍCH

ČASOVÝ ROZVRH

15:00 - 15:45

Přivítání, úvod do zábalů a obkladů

15:45 - 18:00

Bolestivá menstruace / Menopauza

Řebříčkový zábal na játra / Zázvorový obklad na ledviny

18:00 - 18:15

P A U S A

18:15 - 19:45

Podpora urogenitální oblasti

Zábal z horkého kysaného zelí na moč. měchýř

19:45 - 20:00

P A U S A

20:00 - 20:30

Z á v ě r