

WORKSHOP OBKLADŮ A ZÁBALŮ

JAK PODPOŘIT PŘI GYNEKOLOGICKÝCH PROBLÉMECH

ČASOVÝ ROZVRH

15:00 - 15:45

Přivítání, úvod do zábalů a obkladů

15:45 - 18:00

Bolestivá menstruace / Podpora močového měchýře

Řebříčkový zábal na moč.m. / Olejový, masťový zábal na moč. m.

18:00 - 18:15

P A U S A

18:15 - 20:15

Podpora urogenitální oblasti

Zábal z horkého kysaného zelí na moč. měchýř

20:15 - 20:30

P A U S A

20:30 - 21:00

Z á v ě r