

WORKSHOP OBKLADŮ A ZÁBALŮ

JAK PODPOŘIT TĚLO V JARNÍM OBDOBÍ

ČASOVÝ ROZVRH

15:00 - 15:45

Přivítání, úvod do zábalů a obkladů

15:45 - 17:30

Rekonvalescence – podpora funkce jater

Řebříčkový zábal na játra

17:30 - 17:40

PAUSA

17:40 - 19:00

Podpora metabolismu

Zábal z kysaného zelí na močový měchýř

19:00 - 19:15

PAUSA

19:15 - 20:00

Revitalizace

Citrónová koupel nohou

20:00 20:30

Závěr