

WORKSHOP OBKLADŮ A ZÁBALŮ

JAK PODPOŘIT V CHŘIPKOVÉM OBDOBÍ

ČASOVÝ ROZVRH

15:00 - 15:45

Přivítání, úvod do zábalů a obkladů

15:45 - 18:00

Podpora při nachlazení a kašli

Zázvorový zábal na oblast plic / Řebříčkový zábal na oblast plic

18:00 - 18:15

P A U S A

18:15 - 20:15

Podpora při nachlazení

Hořčičný / levandulový zábal na lýtka

20:15 21:00

Levandulová / hořčičná koupel nohou / ZÁVĚR