

WORKSHOP OBKLADŮ A ZÁBALŮ

JAK PODPOŘIT V PSYCHICKÉ NEPOHODĚ

ČASOVÝ ROZVRH

15:00 - 15:45

Přivítání, úvod do zábalů a obkladů

15:45 - 18:00

Podpora psychické pohody

Teplý smetanový zábal na horní paže / olejový zábal na horní paže

18:00 - 18:15

P A U S A

18:15 - 20:15

Podpora psychického zdraví

Oxalisový zábal na břicho / Růže-levandule-zlato obklad na hrudník

20:15 21:00

Růžová koupel nohou / ZÁVĚR