

KURZ RYTMICKÉHO VTÍRÁNÍ 9/2026

3.9.2026 čtvrtek:

18:00 – 19:00 přivítání, společný kruh, úvod do kurzu

19:15 – 20:15 společné čtení R. Steiner

4.9.2026 pátek:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 rytmus – metoda rytmického vtírání

12:00 – 13:00 práce s vodou, příprava na práci s hmaty

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 text - ošetření zad

15:45 – 18:00 všeobecné uvedení do praxe / praxe ošetření zad

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

5.9.2026 sobota:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe ošetření zad

12:00 – 13:00 text – ošetření noha

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření noha

15:45 – 18:00 přednáška – indikace / kontraindikace

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

6.9.2026 neděle:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe - ošetření noha

12:00 – 13:00 text – ošetření břicha

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření břicha

15:45 – 16:45 zpětný pohled / ukončení víkendu

KURZ RYTMICKÉHO VTÍRÁNÍ 10/2026

1.10.2026 čtvrtek:

18:00 – 19:00 přivítání, společný kruh, výhled čt-ne

19:15 – 20:15 text – ošetření plosky nohy

2.10.2026 pátek:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe – ošetření plosky nohy

12:00 – 13:00 text – ošetření ruky

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe – ošetření ruky

15:45 – 18:00 přednáška - terapeutická ruka / praktické cvičení

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

3.10.2026 sobota:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe - ošetření ruky

12:00 – 13:00 text – ošetření šíje + stěry

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření šíje + stěry

15:45 – 18:00 přednáška – význam tepla v terapii vnějších ošetření

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

4.10.2026 neděle:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe - ošetření šíje + stěry

12:00 – 13:00 text – ošetření hrudníku

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření hrudníku

15:45 – 16:45 zpětný pohled / ukončení víkendu

KURZ RYTMICKÉHO VTÍRÁNÍ 11/2026

29.10.2026 čtvrtek:

18:00 – 19:00 přivítání, společný kruh, výhled čt-ne

19:15 – 20:15 text – ošetření celého těla

30.10.2026 pátek:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe – ošetření celé tělo

12:00 – 13:00 text - lemniskáty

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - lemniskáty

15:45 – 18:00 přednáška – trojčlennost

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

31.10.2026 sobota:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe – ošetření celé tělo

12:00 – 13:00 text – ošetření nohy (odváděcí)

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření nohy (odváděcí)

15:45 – 18:00 přednáška – výstavbové a odbourávající procesy

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

1.11.2026 neděle:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe – ošetření nohy (odváděcí)

12:00 – 13:00 text – ošetření ruky

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření ruky (odváděcí)

15:45 – 16:45 zpětný pohled / ukončení víkendu

KURZ RYTMICKÉHO VTÍRÁNÍ 12/2026

3.12.2026 čtvrtek:

18:00 – 19:00 přivítání, společný kruh, úvod do kurzu

19:15 – 20:15 přednáška – čtyři bytostné články člověka

4.12.2026 pátek:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe – záda / ruka (odváděcí)

12:00 – 13:00 text – ošetření malých dětí

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe - ošetření malých dětí

15:45 – 18:00 přednáška – substance 1

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

5.12.2026 sobota:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe ošetření malých dětí

12:00 – 13:00 text – pentagram

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe – pentagram 1

15:45 – 18:00 přednáška – substance 2

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 20:00 zpětný pohled / ukončení dne

6.12.2026 neděle:

9:00 – 10:00 eurytmie

10:15 – 11:45 praxe – pentagram 2

12:00 – 13:00 společné čtení R. Steiner

13:00 – 14:00 oběd

14:30 – 15:30 praxe – pentagram 3

15:45 – 16:45 zpětný pohled / společné ukončení kurzu